5 DISTRACCIONES QUE CAUSAN ACCIDENTES EN EL TRABAJO

1-**Descuidos**: pensar en problemas personales mientras trabajas, descuidas lo que pasa a tu alrededor.

2-**Desorden:** el desorden visual se traduce en desorden mental y te puede hacer perder tu enfoque.

3-**Proximidad a máquinas**: una distancia prudente de maquinarias te permite concentrate en tus tareas.

4-**La música y el ruido:** no es un riesgo por sí mismo, sin embargo a todo volumen puede bloquear los sonidos ambientales y alarmas.

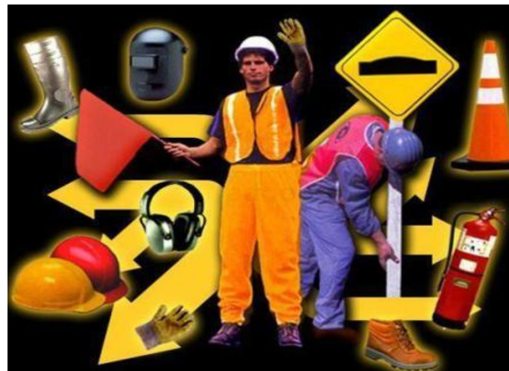
5-**Cabello largo**: si utilizas el cabello largo puede cubrir tu campo de visión.







PREVENCIÓN
Utiliza tu EPP





Minera Panamá



AMPUTACIONES TRAUMÁTICAS



Dra. Katherine Patiño
Lic. Marianita Lindao
07-04-2015

Amputación Traumática

Definicion: Es la pérdida de una parte del cuerpo, generalmente un dedo de la mano o el pie, un brazo o una pierna.

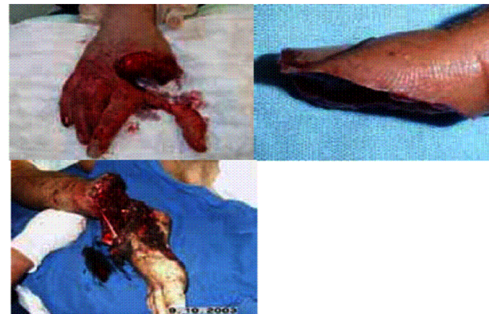
Amputación Completa:
Parte del cuerpo totalmente cercenada





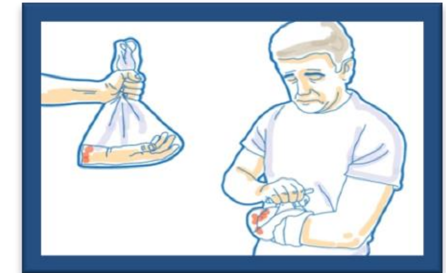
Amputación Incompleta:
Queda parte de la conexión de tejidos blandos pero hay sección completa de los vasos y al menos 75% de las partes blandas





PRIMEROS AUXILIOS

1-Examine vías aéreas y circulación
2-De ser necesario inicie RCP O control de la hemorragia
3-trate de calmar y darle seguridad a la persona.
4-Controle la hemorragia aplicando presión directa sobre la herida.
5-Conserve la parte del cuerpo cercenada, envuelvala en un trozo de tela limpio, luego en una bolsa de plastico sellada, luego sumerja la bolsa en agua helada.





NO SE DEBE:

- No olvide que salvar la vida de la persona es más importante que salvar una parte del cuerpo.
- No pase por alto otras lesiones o condiciones menos obvias.
- No coloque un torniquete a menos que el sangrado sea potencialmente mortal , ya que se puede dañar la extremidad entera.